

2024 年 3 月 5 日

ごろっとほくほく！たっぷりお豆ともっちり玄米 豆好きのためのご褒美ごはんが、さらに美味しくリニューアル！

株式会社むらせ（社長：村瀬慶太郎、本社：神奈川県横須賀市）は、「ごろっとほくほく 豆好きのための玄米ごはん」を 2024 年 2 月 26 日（月）にリニューアル発売いたしました。

2013 年より永らくご愛顧いただいております「八種彩り豆の玄米ごはん」ですが、お客様にお豆のごろごろ感や豆と玄米の美味しさが評価されています。今回、お豆の配合量はそのままに、ほっくりおいしいお豆を厳選して配合を見直すことで、さらに美味しくリニューアルいたします。



1パックの、なんと1/4がお豆です！ 高たんぱく&豊富なGABAが嬉しい

「ごろっとほくほく 豆好きのための玄米ごはん」は、高圧製法でほっくり炊き上げた6種のお豆がごろごろ入っています。豆好きさんへのインタビューを経て、特に評価の高かった「ほっくり美味しいひよこ豆」と「ねっとりほくほくの金時豆」を、2倍に増量しました。玄米とお豆のバランスも調整することで、もちもち玄米とほくほくお豆の両方を、さらに美味しく楽しめるように工夫しています。

近年、世界的にプラントベースフード（植物由来の原材料を使用し、畜産物や水産物に似せて作られている食品）としても注目されている豆類ですが、高たんぱく・低カロリー・豊富な食物繊維の健康的な食材であることは、日本でも広く浸透してきました。しかし乾燥豆を「おいしく」かつ「ほくほく」に茹でるには、手間と時間がかかります（標準的な調理工程としておよそ 7~10 時間ほど）。加えて玄米も健康食材として注目されていますが、同じく炊き方に困る方が多いのが現状です。



GABA：白米の1.2倍
たんぱく質：白米の1.6倍
食物繊維：白米の1.7倍

栄養成分表示1食(150g)当たり

	豆の玄米 ごはん	白飯
エネルギー(kcal)	206	234
たんぱく質 (g)	6.2	3.8
脂 質 (g)	2.3	0.5
炭水化物 (g)	42.1	55.7
一 糖 質 (g)	38.0	53.4
一食物繊維 (g)	4.1	2.3
食塩相当量 (g)	0.0	0.0
ギ ャ バ (mg)	9	0.7

そんなお豆と玄米を独自の高圧製法により、お豆は「ほくほく」に、玄米は「もちもち」に炊き上げて1食分にパックしました。レンジで2分あたためるだけで、良質なたんぱく質とGABAを豊富に含む、パックごはんが楽しめます。

さらに美味しくなったお豆と玄米を、安心の透明窓付きの新パッケージで

【リニューアルのポイント】

1. お豆がさらに美味しく！

ごろごろ配合はそのままに、美味しいお豆をさらに厳選しました。中でも人気の高いほっくりおいしい「ひよこ豆」と、ねっとりほくほくの「金時豆」を約2倍に増量しています。

2. 玄米もさらに美味しく！

新潟県産コシヒカリの玄米を、超高圧製法でもっちり美味しく炊き上げています。ほくほく豆ともっちり玄米の相性は抜群。お豆の美味しさを引き立てる絶妙なバランスで玄米を配合しています。

3. 手に取りやすいパッケージに変更！

豆好きの方に手に取っていただけるよう、お豆の美味しさを丁寧に伝えるパッケージに変更します。また透明窓付きで中身が見えるのも安心して嬉しいポイントです。

【おいしさのポイント】

独自の超高圧製法により素材のおいしさを最大限に引き出し、玄米はもちもち、お豆はふっくらほくほくに炊き上げています。

「ごろっとほくほく 豆好きのための玄米ごはん」の商品概要

《商品特徴》

1. お米のこだわり 「新潟県産コシヒカリ」×「高圧製法でもっちり」
2. 具材のこだわり 「厳選した6種のほくほくおいしいお豆」×「ごろっとほくほく」
3. 健康食材を手軽に 「高たんぱく・低カロリー・食物繊維」×「レンジで2分」

《商品概要》

- ・商品名 ごろっとほくほく 豆好きのための玄米ごはん
- ・発売日 2024年2月26日（月）
- ・内容量 150g
- ・発売地域 全国



《会社概要》

【株式会社むらせについて】

本 社： 〒238-0011 神奈川県横須賀市米が浜通 1-6 村瀬ビル 2F

代 表 者： 代表取締役 村瀬 慶太郎

創 業： 大正 15 年 11 月 3 日

U R L： <http://www.murase-group.co.jp/>

事 業 内 容： 米麦、雑穀並びにその加工品及び飼料の販売、食料品の製造加工及び販売

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社むらせ 食品事業部 加工食品部

T E L： 03-5623-0088

以上